

MAY, 2021



NHỊP SỐNG TMA

- Cập nhật hình ảnh mới nhất của Công viên Sáng tạo TMA
- TMA Innovation hoàn thiện nhiều giải pháp hỗ trợ phòng, chống Covid-19
- Hoạt động đào tạo tháng 05 chuyển sang hình thức online 100%

GO GREEN

MỆO VẬT

Cập nhật hình ảnh mới nhất của **Công viên Sáng tạo TMA**

Ngoài Trung tâm Phần mềm đã đi vào hoạt động, TMA đang gấp rút hoàn thiện các công trình còn lại tại TIP.

Trung tâm Nghiên cứu hiện đã xây dựng 65%, đang hoàn thiện sơn bên ngoài tòa nhà, bên trong tòa nhà đã đổ nền bê tông và chuẩn bị quá trình lát gạch nền.

Cùng với đó, quá trình xây dựng Trung tâm Sáng tạo đã đi được 70% chặng đường. Đơn vị thầu đang dần hoàn thiện phần sơn, lát gạch, cửa nhôm, tủ điện tổng, tủ điện VRV và tủ điện từng tầng cũng đã cơ bản hoàn thành.



TMA Innovation hoàn thiện nhiều giải pháp hỗ trợ phòng, chống Covid-19

Gần đây, giải pháp “Kiểm soát ra vào và Khai báo y tế tự động” của TMA Innovation đã được chương trình Kinh tế số - VTV9 đưa tin.

Với giải pháp này, bất kỳ một cá nhân nào đi vào tòa nhà/khu vực công cộng/trường học/bệnh viện... đều được hệ thống giám sát tự động từ khẩu trang, thân nhiệt, thời gian ra vào, đến các thông tin khai báo y tế. Đồng thời, ban quản lý có thể dễ dàng truy xuất các thông tin này theo các dạng biểu đồ thống kê và báo cáo trực quan.

Quá trình khép kín này sẽ giúp hạn chế tối đa các bước thủ công và tiếp xúc gần, bằng các công nghệ như: nhận diện khuôn mặt, nhận diện khẩu trang, truy xuất thông tin từ QR Code, trích xuất thông tin CMND.

Các sản phẩm này đã được phát triển và kiểm thử thành công, với chi phí thấp nhằm hỗ trợ cộng đồng trong mùa dịch. Trong thời gian tới, TMA Innovation hứa hẹn sẽ phát triển thêm những giải pháp công nghệ phục vụ cho đời sống cộng đồng.

Nhiều sản phẩm của TMA Innovation cũng đã được các trang báo chí đưa tin:

- <https://baodautu.vn/>
- <https://nld.com.vn/>
- <https://baotintuc.vn/>
- <http://baobinhduong.vn/>



Hoạt động đào tạo tháng 05

chuyển sang hình thức online 100%

Tháng 05 vừa qua, tình hình dịch bệnh covid – 19 đã có nhiều diễn biến phức tạp hơn. Nhằm đảm bảo an toàn cho nhân viên và tuân thủ quy định giãn cách trong mùa dịch, các khóa học offline đã linh hoạt chuyển sang hình thức online, hạn chế sự ảnh hưởng từ dịch đến công tác đào tạo. Bên cạnh đó, các khóa học vẫn tiếp tục được mở đều đặn trong tháng 06 dưới dạng đào tạo online.

1. Các khóa học online trong tháng 5

Hot trend

- Introduction to DevOps and Site Reliability Engineering
- Introduction to Cloud Development with HTML5, CSS3, and JavaScript

Soft skills

- Introduction to Public Speaking

Leadership & Management

- Personal Leadership Development Planning & Leading High Performing Teams
- Self Awareness and the Effective Leader

Foreign Languages

- 8 Essential English Conversation Phrases
- Improve Spoken English with Vague Language
- Learning English by Quiz: General Grammar- Rules
- Learning English by Quiz: Vocabulary- Environment
- Learning English by Breaking News
- Business English for Management

2. Các khóa học technical đã tổ chức trong tháng 5 (chuyển đổi từ classroom training sang live training trên zoom.us)

5G NR Protocols and Interfaces

Go for Developers

C++ Design Pattern

Pointers Usage in C++

Advanced Java Programming

Software Testing

ISTQB

3. Các chương trình đào tạo nổi bật

Management Training – Batch 1 2021

Khóa học dành cho các ứng viên PM (HCM), giúp trang bị các kiến thức và kỹ năng cần thiết cho học viên khi trở thành PM trong tương lai. Khóa học khai giảng vào ngày 17/3, dự kiến kéo dài trong 6 tháng. Hiện tại, khóa học đã hoàn thành 9/19 học phần (47%).

TIP Management Training – Batch 1 2021

Khóa học dành cho các ứng viên PM (TIP), giúp trang bị các kiến thức và kỹ năng cần thiết khi trở thành PM trong tương lai. Hiện tại, khóa học đã hoàn thành được 6/14 học phần.

Project Management Professional – Batch 1 2021

Khóa học dành cho học viên có kinh nghiệm quản lý nhóm và dự án, bắt đầu từ ngày 18/3 và dự kiến sẽ kéo dài trong 4 tháng. Hiện tại, chương trình đã hoàn thành 6/11 học phần.

Professional Scrum Developer – Batch 1 2021

Khóa học dành cho level từ SE, nhằm trang bị cho học viên kiến thức, các phương pháp hay nhất và các công cụ phổ biến để có thể thực hiện vai trò của mình một cách hiệu quả, chuyên nghiệp và độc lập, đặc biệt là trong các nhóm dự án Agile. Hiện tại chương trình học đã hoàn thành 3/10 học phần.

4. Khóa học sẽ được mở trong tháng 6

.NET Courses

Android Courses

C/C++ Courses

Database Courses

DevOps Courses

Mobile Courses

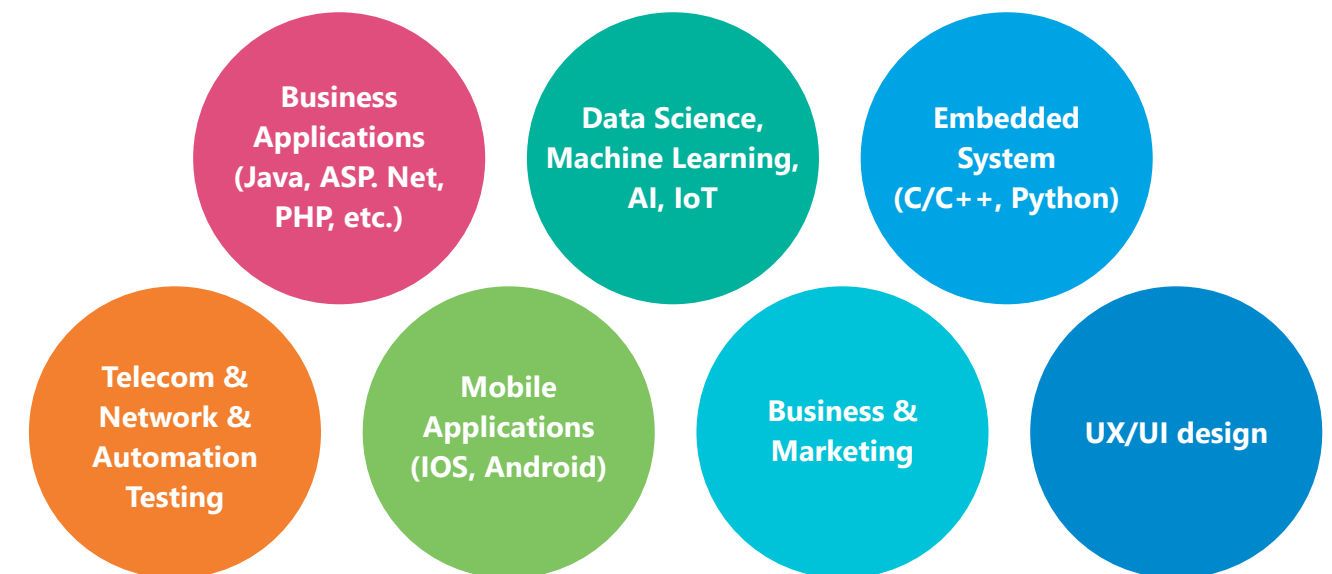
Modern Web Development Courses

Theo dõi thông tin tại link: <https://training.tma.com.vn/#/upcomingcourse>

5. Chương trình thực tập dành cho sinh viên năm 3 và năm 4

Nhiều vị trí thực tập đang mở nhận hồ sơ liên tục, nhằm linh hoạt tạo điều kiện cho các bạn sinh viên được tiếp cận đến chương trình thực tập tại TMA và vẫn đáp ứng được yêu cầu về thời gian thực tập từ nhà trường. Thực hiện phỏng vấn on-line qua skype để đảm bảo quy định an toàn trong tình hình dịch Covid.

Các mảng thực tập đang tuyển:



Hồ sơ gồm CV và bảng điểm mới nhất nộp về intern@tma.com.vn

6. Đợt tuyển dụng fresher Quý 2-2021

TMA hiện tại đang mở đợt tuyển dụng lớn cho vị trí Telecom và C/C++ developer dành cho các bạn sinh viên mới ra trường với nhiều quyền lợi..

Quyền lợi:

- Được đào tạo trước khi vào dự án
- Hưởng 100% lương trong thời gian đào tạo
- Cơ hội làm việc tại nước ngoài
- Môi trường làm việc chuyên nghiệp

Yêu cầu:

- Sinh viên vừa tốt nghiệp đại học hoặc đang chờ nhận bằng các ngành IT, ĐTVT
- Không cần kinh nghiệm làm việc

Hồ sơ gồm CV và bảng điểm nộp về training@tma.com.vn

Gợi ý hoạt động “sống xanh” cực kỳ hữu ích cho mùa Covid

Khi tình dịch bệnh Covid-19 bùng phát trở lại, dù đã có kinh nghiệm chống dịch từ trước đó nhưng không thể phủ nhận những ảnh hưởng từ dịch bệnh đến cuộc sống của mỗi chúng ta. Gần như mọi thói quen, sinh hoạt hằng ngày, công việc, học tập cho đến sức khỏe, tâm lý đều ít nhiều sẽ bị tác động. Vì cộng đồng, chúng đều đang chung tay thực hiện giãn cách xã hội. Nhưng thay vì đón nhận điều đó bằng một tâm thế buồn chán, tại sao chúng ta không nhân cơ hội này thử một vài việc mới mẻ, vừa tốt cho sức khỏe, tinh thần, vừa góp phần xây dựng lối sống xanh, bảo vệ môi trường? Cùng xem những gợi ý bên dưới nhé!

Trồng rau sạch tại nhà

Trồng rau sạch tại nhà được người dân trên khắp thế giới hưởng ứng trong thời gian thực hiện lệnh phong tỏa hay giãn cách xã hội để ngăn chặn dịch bệnh Covid-19. Sân thượng, mảnh đất trước nhà hay chỉ là ban công, nơi mọi người thường ra ngắm cảnh... đều được tận dụng để trồng rau sạch. Việc sở hữu một vườn rau tại nhà ngoài việc cung cấp rau sạch cho những bữa cơm gia đình còn giúp tạo không khí trong lành, giải tỏa căng thẳng và mang lại niềm vui lớn giữa mùa dịch.

Hiện nay có rất nhiều mô hình trồng rau sạch tại nhà đơn giản và tiết kiệm, chúng ta có thể dễ dàng lựa chọn trong nhiều mức ngân sách như trồng rau trong thùng xốp, giàn treo, ống nhựa pvc... hay đơn giản là bắt đầu với các vật dụng tái chế như chai nước, thùng phuy đã qua sử dụng.



Làm đồ chơi tái chế cùng con

Trước tình hình dịch bệnh, để đảm bảo an toàn cho các bé, việc hạn chế cho ra ngoài trong thời gian này là cần thiết. Tuy nhiên, để tránh các bé lạm dụng việc sử dụng điện thoại, smartphone, các bậc phụ huynh vẫn có thể tạo ra môi trường vui chơi trong khuôn viên nhà để con cái có thể chơi đùa bằng những vật dụng đơn giản xung quanh cuộc sống hằng ngày.

Việc làm đồ chơi cùng con cũng là một cách để cha mẹ xây dựng tình cảm với con cái thông qua việc giao tiếp và giúp thấu hiểu trẻ hơn, tạo được những kỷ niệm vui bên con. Bên cạnh đó, việc tạo ra những món đồ chơi từ những vật liệu thân thiện môi trường, vật liệu tái chế cũng là một cách giáo dục trẻ về lối sống xanh một cách thực tiễn ngay từ khi còn bé.

Bằng sự sáng tạo và khéo léo của mình, phụ huynh cùng các bé cũng có thể tham khảo thêm từ internet để tạo ra rất nhiều món đồ chơi, đồ trang trí đẹp mắt, độc lạ từ những vật dụng tái chế quen thuộc như chai nhựa, lon sữa, lốp xe, quần áo cũ đã qua sử dụng,...

Trên đây là một số hoạt động xanh hữu ích bạn có thể áp dụng để “mùa cách ly” không còn là điều quá đáng sợ. Cùng chung tay để vượt qua giai đoạn này bằng một tâm thế thật tích cực và nhiều năng lượng tươi mới nhé!



Ủ enzyme sinh học từ vỏ trái cây

Dẫn đầu xu hướng sống xanh, enzyme sinh học từ rác GE (Garbage Enzyme) là một hỗn hợp hình thành từ quá trình lên men rác thải hữu cơ, được nghiên cứu phát triển bởi tiến sĩ người Thái – Rokuson.

Enzyme sinh học GE ra đời nhằm mục đích biến chất hữu cơ vốn dĩ vứt đi trở thành những chế phẩm sinh học an toàn cho sức khỏe, có thể ứng dụng đa dạng trong cuộc sống thực tế:

- Làm chất tẩy rửa tự nhiên: chứa nhiều enzyme xúc tác quá trình tẩy rửa chất thải cực kỳ hiệu quả, có thể thay thế các chất tẩy rửa hóa học, cụ thể là nước rửa chén, nước lau sàn, cọ toilet... bên cạnh đó còn có khả năng xua đuổi muỗi, không làm hại da tay và mang lại cảm giác sạch sẽ tự nhiên.

- Enzyme sinh học GE còn ứng dụng tốt trong nông nghiệp khi cung cấp cho đất nguồn phân bón tự nhiên, giúp bảo vệ cây trồng, tăng sức đề kháng tự nhiên cho cây, giúp cây phòng trừ côn trùng, nấm bệnh, sâu hại. Sử dụng bằng cách dùng làm phân bón hữu cơ hoặc enzyme tưới cây.

- Ngoài ra, điều tuyệt vời nhất mà chất hữu cơ này mang lại là hạn chế rác thải hữu cơ dồn về bãi rác vì sẽ sản sinh ra khí metan trong quá trình chôn lấp – một loại khí gây hiệu ứng nhà kính.

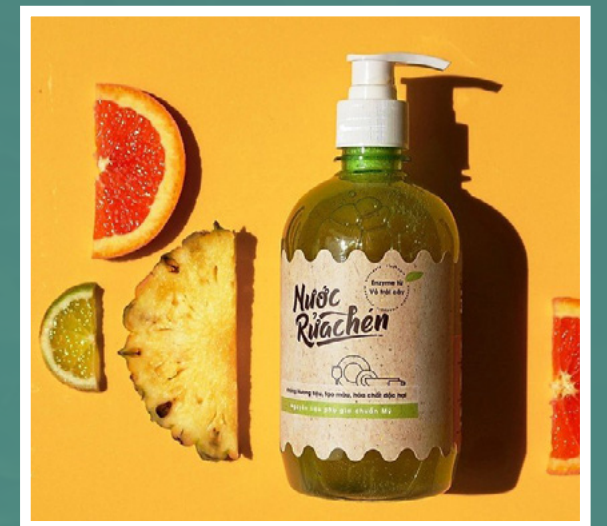
Cách thực hiện: Chuẩn bị một bình nhựa tầm 20 lít (có thể tận dụng bình nhựa chứa nước lọc), cho vào bình 1kg đường nâu/ đường đen / rỉ mật mía hay nước mía cùng với 10 lít nước lọc (nước máy bình thường) khuấy cho đường tan rồi cho vào 3kg vỏ trái cây (vỏ dưa, cam, chanh, sả cây, chuối...).

Lưu ý là không để dính dầu mỡ vào vỏ trái cây.

Nếu không có sẵn 3kg vỏ trái cây thì có thể cho vào bình mỗi ngày. Pha sẵn thùng nước với đường nâu, khi có vỏ trái cây thì rửa sơ qua và cho vào. Khi khoảng trống trong bình còn 5-10cm thì ngừng bỏ vỏ trái cây để có không gian cho vỏ trái cây lên men.

Lúc mới ngâm, ngày khuấy 2 lần sáng, chiều. Vỏ trái cây lên men nên sẽ có gas, nên mở nắp khuấy để xì bớt gas, tránh bung nắp. Qua một tuần thì ngày khuấy 1 lần, qua một tháng thì lâu lâu khuấy 1 lần. Ngâm sau 3 tháng là chiết nước enzym này ra sử dụng được.

Nếu mọi người muốn dung dịch có bọt thì mua thêm quả bồ hòn về nấu rồi cho vào hỗn hợp ngâm. Khi ngâm, muốn dung dịch thơm thì nên cho nhiều loại vỏ của quả có mùi như dưa, cam, quýt, chuối, sả cây...



Sắp xếp bàn làm việc cùng phù thủy dọn nhà Marie Kondo

Bàn làm việc lộn xộn không chỉ ảnh hưởng đến chất lượng công việc mà còn làm tâm trạng xấu đi. Hãy cùng sắp xếp lại bàn làm việc theo cách của “phù thủy dọn nhà” Marie Kondo để thiện mức độ tập trung và hiệu quả công việc của mình!

Hậu quả của sự bừa bộn

Nếu bạn đang thắc mắc Marie Kondo là ai mà có biệt danh “phù thủy dọn nhà” thì đây là thông tin cho bạn đây.

Marie Kondo là nữ tác giả chuyên viết sách hướng dẫn cách xếp đồ đạc một cách gọn gàng và khoa học. Sách của cô được dịch ra nhiều thứ tiếng và bán ra hàng triệu bản trên thế giới. Marie Kondo còn là nhà tư vấn sắp xếp nội thất theo lối sống đơn giản của người Nhật và được nhiều người gọi là “phù thủy dọn nhà”.

Giờ thì hãy dành 1 phút để nhìn lại bàn làm việc của mình nào... Giấy tờ chất thành nhiều chồng, ly nước, ly cà phê, vỏ bánh mì ăn sáng, nào bút, kẹp giấy, bìa hồ sơ. Bàn làm việc lộn xộn ngoài việc “giấu” đi những món đồ bạn đang cần còn có thể khiến bạn đối mặt với những cơn stress không cần thiết.

Vì vậy, để cải thiện hiệu quả công việc và ngăn ngừa những cơn khủng hoảng không cần thiết, hãy chắc rằng bạn luôn dọn dẹp góc làm việc gọn gàng sạch sẽ. Và đương nhiên dọn dẹp chứ không phải nhét tất cả mọi thứ vào ngăn tủ nhé. Chúng ta sẽ dọn dẹp góc làm việc, bao gồm cả mặt bàn và ngăn tủ của bạn. Dựa trên nguyên tắc dọn dẹp trong quyển “Nghệ thuật bài trí của người Nhật” từ phù thủy dọn nhà Marie Kondo, việc dọn dẹp của chúng ta sẽ bắt đầu bằng:



Bước 1: Sàng lọc - Món đồ có làm bạn hạnh phúc?

Không có lý do gì để chúng ta cố níu giữ những món đồ không mang lại hạnh phúc gì cho tinh thần. Do đó, hãy nhanh chóng lướt qua bàn làm việc của bạn và lọc ra những món đồ không mang lại niềm vui cho bạn mỗi ngày.

Ồ khoan, lưu ý một điều rằng có một số đồ vật có thể không mang lại hạnh phúc trực tiếp cho bạn nhưng lại rất quan trọng (Đúng vậy, như laptop công ty hay chồng hồ sơ quan trọng trước mặt bạn chẳng hạn). Do đó, hãy chắc rằng bạn đã giữ lại những món đồ thực sự cần thiết cho công việc của mình nha.

Sau khi đã giữ những món đồ thật sự cần thiết, hãy quay lại với nhóm đồ còn lại. Hãy cầm từng món trên tay và tự hỏi rằng món đồ đó có thực sự khiến bạn hạnh phúc khi làm việc? Nếu câu trả lời là có, hãy để chúng sang một bên cho bước tiếp theo. Với những món đồ còn lại, hãy cảm ơn chúng vì đã hỗ trợ bạn suốt thời gian qua trước khi bỏ chúng vào sọt rác hoặc mang đi tái chế.

Bước 2: Sắp xếp – Hãy tìm nhà cho mọi món đồ

Sau bước 1 thì chúng ta chỉ còn lại những món đồ thực sự cần thiết cho công việc và mang lại niềm vui cho bạn mà thôi. Bây giờ thì hãy “tìm nhà” cho từng món đồ nhé!

Hãy giữ những món đồ bạn dùng hằng ngày (ví dụ như chuột laptop, giấy ghi chú, viết...) ngay trên bàn để có thể dễ dàng sử dụng khi cần đến. Với những món đồ ít dùng khác (như bìa hồ sơ, kẹp giấy, ghim bấm thay thế...), bạn cứ sắp xếp ngay ngắn trong các ngăn tủ theo thứ tự ưu tiên của công việc để dễ dàng tìm thấy khi cần.

Sau khi đã sắp xếp gọn gàng, bạn hãy dành thời gian để ghi nhớ rõ vị trí “nhà” của từng món đồ nhé. Sẽ rất có ích cho bước thứ 3 đấy.

Bước 3: Duy trì – Và bạn sẽ không cần phải dọn dẹp bất cứ lần nào nữa

Hãy dần tập thói quen “trả vật về đúng nhà” ngay sau khi sử dụng. Với thói quen này, bạn sẽ duy trì được sự gọn gàng của góc làm việc và sẽ không phải thêm thời gian, công sức dọn bàn nào nữa.

Ngoài ra, Marie Kondo cũng khuyên bạn nên có một vài “điểm nhấn” để mang lại sự tươi sáng cho góc làm việc của mình như: chậu cây cảnh nhỏ, khung ảnh của con trẻ hay màn hình nền dễ thương. Tuy nhiên, bạn nhớ tiết chế số lượng của những món đồ trang trí này, tránh việc “nhấn nhá” quá nhiều lại phản tác dụng nhé!

Hành động ngay thôi!

Quá nhiều thông tin ư? Bạn chỉ cần nhớ 7 gạch đầu dòng sau của Marie Kondo để có một bàn làm việc gọn gàng:

1. Phân loại đồ đạc thành hai nhóm: nhóm (1) đồ quan trọng và giúp bạn vui vẻ; nhóm (2) những món đã lâu không dùng nữa.
2. Những đồ vật quan trọng cần cho công việc và vật dụng hàng ngày, hãy để chúng ngay ngắn trên bàn
3. Với những món đồ bạn chỉ thỉnh thoảng cần tới, hãy tìm chỗ cho chúng trong hộc tủ
4. Cầm những món đồ còn lại lên và tự hỏi: Chúng có làm bạn hạnh phúc. Hãy phân loại ra 2 nhóm “Có” và “Không”.
5. Nếu câu trả lời là có, lặp lại bước 2 và 3
6. Nếu câu trả lời là không, hãy cảm ơn món đồ đó trước khi vứt nó đi hoặc đem đi tái chế
7. Mỗi lần sử dụng xong một món đồ nào đó, hãy để chúng về đúng “nhà” của mình

Chúc bạn luôn làm việc hiệu quả cùng góc làm việc gọn gàng mới của mình.

Nguồn: Prudential

